

ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN
ABSCHLUSS DES KURSES

TRAINER/IN FÜR MEDITATION & ACHTSAMKEIT

Susanne Geiß

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

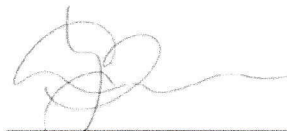
- Grundlagen der Meditation
- Atmung und Meditation
- Stille und Bewegte Meditation
- Arten und Richtungen der Meditation
- Einführung in die Achtsamkeit
- Achtsamkeit im Alltag integrieren
- Methodik und Didaktik im Kursaufbau

Dieser Kurs entspricht 40 UE.

16. APRIL 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL

